

Elke zondag heerlijk taart

Tekst: Janine Bruinooge / Receptuur & fotografie: Caroline Lebar

Recensie

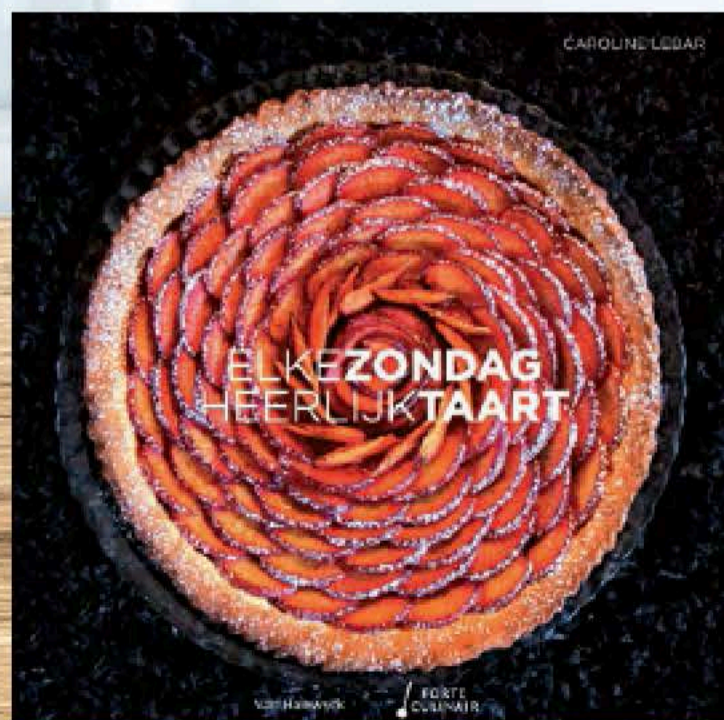
Eten en schrijven is een populaire combinatie. Elke week verschijnt er wel een nieuw kookboek. Wat is de moeite waard om te lezen, om te kopen? Wij pikken de mooiste boeken voor je uit de stapel.

Je koopt een huls op het Franse platteland. In de tuin staan fruitbomen. Wat te doen met de oogst? Je besluit een vruchtentaart te bakken, de eerste in je leven. Je maakt een foto en deelt je creatie via Instagram (applicatie voor het delen van foto's). De positieve reacties maken je enthousiast en vanaf dat moment bak je elke zondag een taart. Drie jaar later is je taartenbakboek in Frankrijk zo'n succes dat het ook verschijnt in Spanje, Duitsland en Nederland. Een blik op de Instagrampagina van auteur Caroline Lebar en je begrijpt waarom. Caroline's taarten zijn kleurrijke composities van fruit. Kleine kunstwerken van zoete ingrediënten waar je graag naar kijkt, die je wilt proeven én zelf wilt bakken.

Het succes verbaast Caroline nog altijd. "Ik bak omdat ik houd van het creatieve proces in de keuken en van de reacties die mijn taarten oproepen. Niet omdat ik een kookboek wil maken", laat ze vanuit Parijs weten. Daar werkt ze als art director bij het modehuis Karl Lagerfeld. Op verzoek van een uitgever schrijft ze inmiddels

haar recepten op, aanvankelijk noteerde ze nooit iets. Hoe ze tot de samenstelling van haar taarten komt, verschilt. In het fruitseizoen kiest ze vruchten vooral uit op kleur: wat oogt mooi samen. Tijdens de koude maanden, als het fruitaanbod beperkter is, is haar gemoedstoestand doorslaggevend. Ze kiest dan bijvoorbeeld voor kruidige, verwarmende smaken, zoals peer met kaneel.

Hoe mooi Caroline's taarten er ook uitzien, voor al haar taarten geldt: iedereen kan ze bakken. Caroline houdt haar uitleg bewust eenvoudig. "Als je geen zin of tijd hebt om het deeg te maken, kun je dat in de winkel kopen. Wil je het fruit anders neerleggen dan ik dat doe, is dat prima. Ook dan lukt de taart; de smaakcombinaties blijven hetzelfde en die zijn lekker." Het belangrijkste is dat lezers plezier beleven aan haar creaties en aan het bakken. Zelf bakt ze momenteel hartige taarten. Een grote uitdaging; kleuren behouden is lastig bij ingrediënten die je eerst moet koken. Voorlopig dus nog elke zondag heerlijk taart.



Elke zondag heerlijk taart
geschreven en gefotografeerd
door Caroline Lebar
ISBN 978941853159
FORTE CULINAIR
€ 14,95
**WWW.INSTAGRAM.COM/
 CAROLINELEBAR/**